

ΠΡΟΛΗΨΗ & ΟΛΙΣΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Ο ανθρώπινος οργανισμός έχει την έμφυτη τάση να επανέρχεται σε ισορροπία, ανεξάρτητα από το πόσο έχει ξεφύγει απ αυτήν. Δηλαδή είναι δομημένος με τέτοιο τρόπο που μπορεί να αυτορυθμίζεται μέσω της ομοιόστασης όπως μας λέει η επιστημονική κοινότητα.

Το ίδιο βέβαια ισχύει και για τη συναισθηματική μας ισορροπία. Υπάρχει ενσωματωμένος ένας κώδικας ευτυχίας που για να τον ανακαλύψει ο άνθρωπος αρκεί να αφαιρέσει τα εμπόδια που δημιουργούνται από τις δύσκολες καταστάσεις της ζωής, για να επιστρέψει ο οργανισμός αυτόματα στην συναισθηματική ισορροπία ή συναισθηματική ομοιόσταση.

Το Κέντρο δια βίου ανάπτυξης «ΦΙΛΥΡΑ» παρέχει μια σειρά *φυσικών προληπτικών αγωγών* ώστε ο ενδιαφερόμενος να μπορεί να ανακαλύψει τη μέθοδο αλλά και τον προσωπικό του κώδικα ευτυχίας που ταιριάζει στη δική του ιδιοσυγκρασία για να επαναφέρει στον οργανισμό του τη σωματική και συναισθηματική ομοιόσταση. Και αυτό βέβαια διότι ο άνθρωπος είναι σχεδιασμένος ώστε να μπορεί να διορθώνει μόνος του τον εαυτό του.

Η ΦΙΛΥΡΑ έχει και την παλέτα με τα χρώματα (φυσικές μεθόδους πρόληψης και αποκατάστασης) και τα πινέλα (κατάλληλα εκπαιδευμένους θεραπευτές) για να δημιουργήσετε μαζί το δικό σας μικρό παράδεισο ευεξίας, υγείας και χαράς.



Πρόληψη – εξισορρόπηση – ομοιόσταση
με τις παρακάτω ολιστικές φυσικές μεθόδους:



ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ

(με τις *Μαίρη Αβραμίδου και Γεωργία Μιχαλοπούλου*)

Όλο το σώμα μας, ιστοί και όργανα, καθρεφτίζονται στα πέλματα και τα χέρια. Υπάρχουν δηλαδή αντανακλαστικά σημεία που με τη διέγερσή τους από κατάλληλα εκπαιδευμένους ρεφλεξολόγους, 2ετούς φοίτηση προάγεται η πρόληψη και η φυσική αποκατάσταση της ομοιόστασης και κατ επέκταση της εξισορρόπησης και ενδυνάμωσης του οργανισμού.

Είναι αποτελεσματική σε μεγάλο εύρος οξέων και χρόνιων καταστάσεων όπως: Διαχείριση πόνων οξέων ή χρόνιων, ενίσχυση του μεταβολισμού, βελτίωση της κυκλοφορίας, αποτοξίνωση, διαχείριση άγχους και ανησυχίας, κατάθλιψη, υπέρταση και υπόταση, προβλήματα πεπτικού (δυσκοιλιότητα, αιμορροΐδες, κολίτιδα), χαμηλά επίπεδα ενέργειας, (κόπωση),αϋπνία,

ΦΙΛΥΡΑ

Κέντρο δια Βίου Ανάπτυξης
Αγ. Φωτεινής 57, Ν. Ιωνία
210 2774020 – κιν. 6984490551
www.filira.eu info@filira.eu

ημικρανίες, πονοκέφαλοι, αρθρίτιδα, αυχενικό, ισχιαλγία, οσφυαλγία, γυναικολογικά προβλήματα, ενίσχυση ανοσοποιητικού, πέτρες νεφρών, αλλεργίες, ρινίτιδα, υπο-υπερθυρεοειδισμό, κ.ά.

Ενδείκνυται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, μετά τον τοκετό, κατά την περίοδο της εμμηνόπαυσης, σε βρέφη, παιδιά, εφήβους, αθλητές καθώς και άτομα της τρίτης ηλικίας.

Ο ρεφλεξολόγος δεν κάνει ποτέ διάγνωση, δεν χορηγεί φάρμακα ούτε προτείνει διακοπή φαρμακευτικής αγωγής.

Οι ρεφλεξολόγοι της ΦΙΛΥΡΑ με μεταπτυχιακά σεμινάρια έχουν εκπαιδευτεί και σε άλλες ρεφλεξολογικές προσεγγίσεις όπως:

Νευρορεφλεξολογία: Μέθοδος Lone Sorensen (με τη Γεωργία Μιχαλοπούλου)



Έχει δημιουργηθεί με βάση το Θιβετιανό ιατρικό σύστημα το οποίο είναι ένα κράμα Αγιουρβέδικης, Περσικής, Ελληνικής και Κινέζικης ιατρικής και εκπαιδύεται στο Θιβέτ, Ινδία, Νεπάλ κ.α. Πεποίθηση του συστήματος αυτού είναι ότι όλες οι ασθένειες είναι αποτέλεσμα των «3 δηλητηρίων του νου», άγνοια, προσήλωσις και αποστροφή.

Η εφαρμογή της Θιβετιανής Ρεφλεξοθεραπείας είναι αποτελεσματική σε μυϊκές εντάσεις σε όλο το σώμα, σε ρευματικές παθήσεις, σε υπερένταση, πονοκεφάλους, υστερίες, γαστρικό έλκος, αϋπνία, άνοια, εγκεφαλικό, ζαλάδα, μούδιασμα, οίδημα, αίσθημα παλμών και άλλες παθήσεις.

Sarafijn Ενεργειακή Ρεφλεξολογία: Μέθοδος Heinrike Bergmans



(με τις Μαίρη Αβραμίδου και Γεωργία Μιχαλοπούλου)

Είναι η θεραπευτική ενεργειακή προσέγγιση που απελευθερώνει το εγκλωβισμένο στα κύτταρα στρες και τραύμα ώστε να επανέλθουν στην πρότερη υγιή τους κατάσταση.

Συγκεκριμένα απαλά αγγίγματα 5γραμ. στα πέλματα σε ρεφλεξολογικά σημεία, καθαρίζουν, εξισορροπούν και ενεργοποιούν τα ενεργειακά κέντρα (chakras). Στη συνέχεια με το θεραπευτικό διάλογο (coaching) επέρχεται σωματοσυναίσθηματική απελευθέρωση στο δέκτη, επίγνωση των αλλαγών που χρειάζεται για τη μετάλλαξη παλαιών πεποιθήσεων που πλέον δεν τον ωφελούν και τον εμποδίζουν να απολαύσει το ΤΩΡΑ.

Αγιουρβέδικη Ρεφλεξολογία: Μέθοδος Sharon Stathis



(με τη Γεωργία Μιχαλοπούλου)

Η Αγιουρβέδα είναι το παλαιότερο καταγεγραμμένο θεραπευτικό σύστημα στον κόσμο, με γραπτά που χρονολογούνται 5000 χρόνια. Οι λέξεις «αγιούρ» και «βέδα» σημαίνουν «ζωή» και «γνώση» αντίστοιχα. Έτσι η Αγιουρβέδα είναι η μελέτη της γνώσης της ζωής.

Η Αγιουρβέδα αποδέχεται και αντιμετωπίζει τον άνθρωπο σαν όλον που αποτελείται από σώμα, συναίσθημα, πνεύμα και νου.

Σύμφωνα με την Αγιουρβέδα η υγεία μας εξαρτάται απόλυτα από την εσωτερική μας αρμονία, που σημαίνει ότι περιλαμβάνει τις σκέψεις και τα συναισθήματα ενός ατόμου, τις σωματικές δράσεις και το σκοπό της ζωής.

ΦΙΛΥΡΑ

Κέντρο δια Βίου Ανάπτυξης
Αγ. Φωτεινής 57, Ν. Ιωνία
210 2774020 – κιν. 6984490551
www.filira.eu info@filira.eu

Η Αγιουρβεδική φιλοσοφία θεωρεί την ασθένεια ως ένα βοηθητικό μήνυμα ότι κάτι αρνητικό που επαναλαμβάνεται στη ζωή μας πρέπει να αλλάξει. Επίσης στηρίζεται στις τρεις ενέργειες, Βάτα, Πίττα και Κάφα.

Τα οφέλη της Αγιουρβεδικής ρεφλεξολογίας είναι:

- ηρεμεί το νου
- προάγει ποιοτικό ύπνο
- προωθεί την κυκλοφορία του αίματος στα κάτω άκρα
- θρέφει το δέρμα των ποδιών, προλαμβάνει το σκάσιμο
- ενισχύει την υγεία των οπιδίων (ανακουφίζει τον πόνο, βελτιώνει το μυϊκό τόνο και τη δύναμη).
- Βοηθά στη διατήρηση της όρασης και της ακοής
- Βοηθά στην πρόληψη ισχιαλγίας
- Βοηθά στην ηρεμία και τη διατήρηση της ενέργειας Βάτα

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ:

Κοσμιοενεργειακή Θεραπεία: Με τη Μαίρη Αβραμίδου



Η θεραπεία πραγματοποιείται με τη χρήση ειδικών κοσμικών συχνοτήτων (κύματα σωματιδίων φωτός που ρέουν στο Σύμπαν) γνωστά ως «**Κοσμικά Κανάλια**», τα οποία έχουν διαφορετική ποιότητα το καθένα και χρησιμοποιούνται ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε οργανισμού. Μ αυτά συντονίζεται ο θεραπευτής, καθώς γίνεται ο ίδιος αγωγός αυτής της ενέργειας με σκοπό τη σταδιακή αποκατάσταση σε όλα τα επίπεδα.

Ο δέκτης αποκτά καλύτερη συνειδητότητα με αποτέλεσμα να μπορεί να διαχειριστεί καλύτερα το όποιο πρόβλημά του είτε αυτό πρόκειται για κάποια ασθένεια, συναισθηματικό, είτε για θέματα που τον απασχολούν στο περιβάλλον του, (οικογενειακό ή επαγγελματικό). Επίσης εξισορροπούνται οι διαπροσωπικές σχέσεις μεταξύ ζευγαριών, γονιών με παιδιά, αδερφών, φίλων κ.α. Αυτό επιτυγχάνεται πραγματοποιώντας ταυτόχρονα συνεδρία μεταξύ των ενδιαφερομένων

Αναλυτικά βοηθάει στα εξής:

- Καθαρίζει και εξισορροπεί τα ενεργειακά μας κέντρα (τσάκρα).
- Καθαρισμός, διεύρυνση και ενίσχυση της αύρας μας, ώστε να υπάρχει μεγαλύτερη προστασία από αρνητικές ενεργειακές επιρροές άλλων.
- Ομαλή ροή ενέργειας στον οργανισμό και απομάκρυνση μπλοκαρισμάτων.
- Ενεργειακός καθαρισμός στο κεφάλι με αποτέλεσμα να αλλάζει η ποιότητα των σκέψεων, να απομακρύνονται οι φοβίες, η μελαγχολία, οι αϋπνίες, η κατάθλιψη, το στρες, και οι κρίσεις πανικού.
- Γρήγορη επούλωση τομών μετά από χειρουργική επέμβαση.
- Κοινά κρυολογήματα και ιώσεις, αλλεργίες, μυοσκελετικά προβλήματα, ορμονικά, γυναικολογικά, πονοκεφάλους, προβλήματα θυρεοειδούς, αυτοάνοσα (π.χ. σκλήρυνση κατά πλάκας, ψωρίαση, λύκο κ.α.), αναπνευστικά, προβλήματα πεπτικού συστήματος, καρδιολογικά, εγκεφαλικά, αρθρίτιδες, παθήσεις ματιών κ.α.
- Αναζωογόνηση του οργανισμού.
- Απεξάρτηση από ναρκωτικές ουσίες, τσιγάρο, αλκοόλ.
- Αποσύνδεση ενεργειακών σχέσεων που έχουν τελειώσει (θάνατος, χωρισμός).
- Βελτίωση μνήμης (π.χ. σε εξεταστικές περιόδους) κ.α.

ΦΙΛΥΡΑ

Κέντρο δια Βίου Ανάπτυξης
Αγ. Φωτεινής 57, Ν. Ιωνία
210 2774020 – κιν. 6984490551
www.filira.eu info@filira.eu

Κρανιοϊερή θεραπεία στο κρεβάτι αλλά και σε πισίνα(με δύο θεραπευτές):



Με τη Γεωργία Μιχαλοπούλου

Το σώμα όταν χαλαρώσει, είτε στο κρεβάτι είτε στο νερό, και εμπιστευθεί τα χέρια που το αγγίζουν, νιώθει ελεύθερο να δείξει με το δικό του τρόπο, ρυθμό και στο δικό του χρόνο, τι χρειάζεται για να θεραπευθεί, και αυτό γίνεται διότι σε βαθειά χαλάρωση ενεργοποιείται ο αυτό-θεραπευτικός του μηχανισμός.

Έχουμε εκπαιδευτεί ειδικά στο να ακούμε το σώμα και αγγίζοντας το τόσο απαλά όσο και το ίδιο το νερό, το ακολουθούμε στην έκφρασή του ανάλογα με την ανάγκη του.

Οφέλη της θεραπείας:

- Προάγει την υγεία.
- Μειώνει τον πόνο σωματικό και συναισθηματικό.
- Εξισορροπεί κλειδωμένα συναισθήματα.
- Βοηθά στην απελευθέρωση αποθηκευμένης έντασης ή τραύματος.
- Μειώνει το άγχος.
- Οδηγώντας το σώμα σε βαθειά χαλάρωση φέρνει ειρήνη και χαρά στο σώμα μας.
- Ενισχύει το παρασυμπαθητικό νευρικό σύστημα.
- Ενεργοποιεί τον αυτοθεραπευτικό μηχανισμό.
- Βελτιώνει τον ύπνο
- Μειώνει τον πόνο και την κούραση.
- Βελτιώνει την πέψη.
- Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα
- Ενισχύει τη θεραπεία και προάγει τη σωματική και ψυχική εξισορρόπηση.
- Αυξάνει την ενέργεια στο σώμα.
- Ενισχύει την αποτοξίνωση.
- Αυξάνει το εύρος κίνησης.
- Αυξάνει τη μυϊκή χαλάρωση.
- Μειώνει τους μυϊκούς σπασμούς.
- Είναι αυτόνομη θεραπεία όμως μπορεί να συνδυασθεί συμπληρωματικά με οποιαδήποτε άλλη συμβατική ή εναλλακτική θεραπεία.

«Το σώμα αυτό-θεραπεύεται και αυτό-επισκευάζεται όταν κυριαρχεί το παρασυμπαθητικό σύστημα» π.χ. όταν βρίσκεται σε βαθειά χαλάρωση ή έχει καλό ύπνο.

Σε ποιους απευθύνεται:

Η κρανιοϊερή θεραπεία απευθύνεται σε όλους τους ανθρώπους ανάλογα με την ανάγκη που διερευνάται με τη λήψη ιστορικού.

Διάρκεια θεραπείας:

Η διάρκεια της θεραπείας είναι 60 με 70 λεπτά.

ΦΙΛΥΡΑ

Κέντρο δια Βίου Ανάπτυξης
Αγ. Φωτεινής 57, Ν. Ιωνία
210 2774020 – κιν. 6984490551
www.filira.eu info@filira.eu

Ρέικι: με τη Master Reiki Μαίρη Αβραμίδου.



Τι σημαίνει:

Ρέικι είναι η **Ζωτική Συμπαντική Ενέργεια**

Ρέι = Πνεύμα **Κι** = Ενέργεια

Η ενέργεια υπάρχει παντού και κινεί τα πάντα.

Που Βοηθάει:

Εναρμονίζει το σώμα, την ψυχή και το πνεύμα.

Καλύτερη κατανόηση του ίδιου μας του εαυτού.

Καθαρίζει και ξεμπλοκάρει τα συναισθήματα.

Καθαρίζει και ξεμπλοκάρει την ενέργεια γενικά στο σώμα μας και στα τσάκρα μας (ενεργειακά κέντρα).

Εξαιλείει το άγχος και το στρες.

Προσφέρει ευεξία, αναζωογόνηση και χαλάρωση σ' όλο το σώμα.

Ανακούφιση από κάθε είδους πόνου.

Απομάκρυνση τοξινών του οργανισμού.

Ψυχοσωματικά προβλήματα και παθήσεις όλων των συστημάτων του ανθρώπινου σώματος.

Βελτίωση εσωτερικής και εξωτερικής πραγματικότητας.

Εφαρμογή:

Ο θεραπευτής λειτουργεί ως αγωγός της ενέργειας και με τη χρήση των χεριών του αγγίζει τον δέκτη σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος ξεκινώντας από το κεφάλι φτάνοντας μέχρι κάτω στα πέλματα των ποδιών του. Μέσω αυτού του αγγίγματος διοχετεύει την ενέργεια στο άτομο. Ο δέκτης καθ' όλη την διάρκεια της συνεδρίας είναι ξαπλωμένος φορώντας άνετα ρούχα.

Η συνεδρία έχει διάρκεια συνήθως μίας ώρας ανάλογα και με τις ανάγκες κάθε ατόμου.

Κβαντική Θεραπεία: με τις Γεωργία Μιχαλοπούλου και Μαίρη Αβραμίδου



Η Κβαντική Θεραπεία, όπως και η θεωρία στην οποία βασίζεται,

Αποτελεί μια επαναστατική και ευθύβολη μέθοδο που ήρθε να

Εξελιξεί το πεδίο της Εναλλακτικής Θεραπείας.

Ο Κβαντικός κόσμος είναι ένα σκαλοπάτι κάτω από τη σκάλα του μη ορατού.

Συντελείται σε υποατομικό επίπεδο, συμβαίνει πέρα από το χώρο και το χρόνο, σε μια βαθύτερη πραγματικότητα.

Χρησιμοποιούμε την Κβαντική Θεραπεία για να:

- Στοχεύσουμε στη ρίζα του «θέματος», απελευθερώνοντας εγκλωβισμένα συναισθήματα αποτελεσματικά και μόνιμα, χωρίς να αλλάξουμε το γεγονός που τα προκάλεσε. Για αυτό στην Κβαντική λέμε: «Μία μόνο συνεδρία είναι αρκετή για να απελευθερώσει ένα συγκεκριμένο θέμα».
- Αυξομειώσουμε – ρυθμίσουμε συναισθήματα, ακόμη και ουσίες, στο φυσικό μας σώμα.
- Αναγνωρίσουμε και να απελευθερώσουμε τις πεποιθήσεις που μας περιορίζουν, να αναστρέψουμε αυτές που δημιουργούν ασθένειες και μπλοκαρίσματα σε όλα μας τα σώματα.

ΦΙΛΥΡΑ

Κέντρο δια Βίου Ανάπτυξης
Αγ. Φωτεινής 57, Ν. Ιωνία
210 2774020 – κιν. 6984490551
www.filira.eu info@filira.eu

- Τονώσουμε και να ενισχύσουμε τις πεποιθήσεις που δημιουργούν αρμονικές και υγιείς σχέσεις και μας συντονίζουν με την ισορροπία, την αρμονία, την αφθονία και τη χαρά στη ζωή μας.

Είμαστε οι δημιουργοί της πραγματικότητάς μας και διαθέτουμε τη δύναμη να αλλάξουμε τα άτομα στην ύλη, οπότε αναρωτηθείτε: «Ποιό πρόβλημα θα μείνει άλυτο και ποιά λύση ανέφικτη» ;

Όπου στρέφουμε την προσοχή μας εκεί ρέει και η ενέργεια

ΜΑΛΑΞΕΙΣ:

Creative Healing: Με τη Γεωργία Μιχαλοπούλου



Το Creative Healing στηρίζεται στη γνώση ότι το σώμα είναι κατασκευασμένο με τέτοια σοφία ώστε να ελέγχει την ίδια του τη θεραπεία.

Πως επιτυγχάνεται αυτό;

Με την εφαρμογή ειδικών «**τεχνικών λεμφικού καθαρισμού**» για την αποσυμφόρηση και αποκατάσταση της εύρυθμης λειτουργίας όχι μόνο του κυκλοφορικού και λεμφικού συστήματος αλλά και των εσωτερικών οργάνων (καρδιάς, πνευμόνων, ήπατος, χολής κλπ).

Είναι μια εξαιρετικά ασφαλής θεραπευτική μέθοδος μάλαξης με σημαντικά αποτελέσματα. Ο creative healer αγγίζοντας το σώμα με απόλυτο σεβασμό και συνειδητότητα με ειδικές τεχνικές δημιουργεί χώρο στο σώμα για την ουσία του (την πλάθει) διευκολύνοντας παράλληλα τη ροή της ενέργειας, του αίματος και της λέμφου.

Ενδείκνυται: αυχενικά, για ιγμορίτιδα, πονοκεφάλους, ημικρανίες, κρυολογήματα, αλλεργίες, πεπτική δυσλειτουργία, καρδιακά προβλήματα, πνευμονία, θυρεοειδή. ρευματικούς πόνους, οσφυαλγία, ισχιαλγία, γυναικολογικά προβλήματα κ.α.

Ολιστική ενεργειακή μάλαξη: Με τη Μαίρη Αβραμίδου

Είναι ένα είδος χαλαρωτικής μάλαξης όπου με την βοήθεια κοσμικών καναλιών δρα θεραπευτικά στον δέκτη.

Οι μαλάξεις που ασκούνται είναι απαλές. Με αυτόν τον τρόπο διοχετεύεται η ενέργεια σε όλο το σώμα με σκοπό να ξεμπλοκάρουν τα μπλοκαρισμένα σημεία του και η ενέργεια να ρέει καλύτερα.

Ως αποτέλεσμα το άτομο νιώθει άμεσα χαλάρωση στους σφιγμένους μύες, ανακούφιση από τυχόν μυϊκούς πόνους, αποβολή σωματικής και πνευματικής κόπωσης, ευεξία, απαλλαγή από άγχος και στρες, αποτοξίνωση του οργανισμού μέσω της λέμφου, καλύτερη λειτουργία του κυκλοφορικού συστήματος και καλύτερη ποιότητα ύπνου

ΦΙΛΥΡΑ

Κέντρο δια Βίου Ανάπτυξης
Αγ. Φωτεινής 57, Ν. Ιωνία
210 2774020 – κιν. 6984490551
www.filira.eu info@filira.eu

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ:

Revitalizing facial treatment:

Με τη Γεωργία Μιχαλοπούλου και τη Μαίρη Αβραμίδου



Φυσικό Lifting

Στην εφαρμογή του γίνεται συνδυασμός τεχνικών Rejuvance Κρανιοϊερής θεραπείας και Sarafijn.

Είναι μια ολιστική φυσική μέθοδος που προσφέρει θεραπεία σώματος, νου, ψυχής μέσω του προσώπου.

Βασίζεται σε ειδικές μαλάξεις που εφαρμόζονται απαλά ώστε να ανασηκώνουν και να αναζωογονούν κάθε πρόσωπο, λαιμού, ντεκολτέ και ώμων. Απελευθερώνει τους μύες του προσώπου από κάθε ένταση και στρες, ενυδατώνεται το δέρμα, απαλύνονται οι ρυτίδες και αποβάλλονται οι τοξίνες μέσω της λέμφου. Ενεργοποιείται η παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης με αποτέλεσμα να επανέρχεται η ελαστικότητα και το πρόσωπο ανακτά το φυσικό του σχήμα.

Μια βασική θεραπεία αποτελείται από 6-7 συνεδρίες μία ανά βδομάδα διάρκειας 60-70 λεπτών. Ο κύκλος των συνεδριών μπορεί να επαναλαμβάνεται 1 ή δύο φορές το χρόνο ανάλογα με τις ανάγκες κάθε ατόμου. Κάθε συνεδρία δρα αθροιστικά στην προηγούμενη.

Χρησιμοποιούμε: Ελληνικά βιολογικά προϊόντα καθαρισμού προσώπου, peeling με κόκκους ρυζιού & bambou, μάσκα με μέλι και βασιλικό πολτό για βαθιά ενυδάτωση, και μια ειδική φόρμουλα λείανσης ρυτίδων και υαλουρονικό με ρόδι και μετά την εφαρμογή του R.F.T. ολοκληρώνουμε με μάλαξη χρησιμοποιώντας μείγμα αμυγδαλέλαιου ή καροτέλαιου και αιθέρια έλαια ανάλογα με τον τύπο του δέρματος και την εποχή.

Αποτελέσματα:

- Πρόσωπο φωτεινό, ήρεμο και εκφραστικό
- Επιδερμίδα τονωμένη, λεία και με λιγότερες ρυτίδες
- Πρηξίματα και μαύροι κύκλοι κάτω από τα μάτια βελτιώνονται ή εξαφανίζονται
- Ενισχύεται η απορροφητικότητα του δέρματος
- Το δέρμα δείχνει πιο σφριγηλό σαν να έχει γεμίσει από μέσα

Επιπλέον οφέλη:

- Ελευθερώνεται ο συνδετικός ιστός καθώς και η ροή ενέργειας
- Καλύτερη κυκλοφορία του αίματος
- Ανακούφιση από πονοκεφάλους και ημικρανίες
- Μείωση του στρες
- Βελτίωση ύπνου
- Βαθιά χαλάρωση όλου του σώματος
- Εξισορρόπηση αυτόνομου νευρικού συστήματος

Μπορούμε να πραγματοποιήσουμε και μεμονωμένες συνεδρίες πριν από κάποια σημαντική εμφάνιση (π.χ. γάμο, ομιλία κ.α.)

Προσωποεμφεξολογία: Με εξωτερικό συνεργάτη της ΦΙΛΥΡΑ



ΦΙΛΥΡΑ

Κέντρο δια Βίου Ανάπτυξης
Αγ. Φωτεινής 57, Ν. Ιωνία
210 2774020 – κιν. 6984490551
www.filira.eu info@filira.eu

ΆΛΛΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ:

Ηλεκτροβελονισμός: Με εξωτερικό συνεργάτη της ΦΙΛΥΡΑ.



Ο Ηλεκτροβελονισμός χωρίς βελόνες είναι μια σύγχρονη, φυσική μέθοδος, η οποία βοηθάει στη διατήρηση της ισορροπίας των λειτουργιών του ανθρώπινου οργανισμού, αξιοποιώντας τις αρχές της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής.

Η θεωρία και η φιλοσοφία του Ηλεκτροβελονισμού χωρίς βελόνες, είναι ίδια με του κλασσικού βελονισμού αλλά διαφέρει στην εφαρμογή η οποία είναι ιδανική για όσους δεν αισθάνονται ευχάριστα με τις βελόνες.

Έχουμε δημιουργήσει ένα πακέτο διακοπής καπνίσματος το οποίο δεν έχει παρενέργειες και τα οφέλη του γίνονται άμεσα αντιληπτά.

Για το πρώτο σας ραντεβού, λήψη ιστορικού και δημιουργία του προσωπικού σας προγράμματος επικοινωνείτε στο τηλέφωνο: 210-2774020 ή με e-mail: στο info@filira.eu.

ΆΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Στο Κέντρο δια βίου ανάπτυξης ΦΙΛΥΡΑ, επίσης θα βρείτε:

Αποδράσεις ευεξίας στο Thermal Spa Λουτρακίου και Τουρισμό ευεξίας.

Εκδηλώσεις για τη στήριξη Κοινοφελών Ιδρυμάτων.

Διαλέξεις πρόληψης υγείας με γιατρούς και άλλους ειδικούς.

Σεμινάρια για θεραπευτές:

1. **Sarafijn (ενεργειακή ρεφλεξολογία)** η οποία μπορεί να εφαρμοστεί από όλους τους ενεργειακούς θεραπευτές.
2. **Revitalizing facial treatment (R.F.T.):** (συνδυασμός rejuvance, κρανιοϊερής θεραπείας και sarafijn), **απευθύνεται** σε ολιστικούς θεραπευτές και αισθητικούς.
3. **Κβαντική θεραπεία και**

Σεμινάρια αυτό φροντίδας και ανάπτυξης για όλους.

Σεμινάρια αυτό φροντίδας για παιδιά

Σεμινάρια Α' βοηθειών

Σεμινάρια διατροφής

Tai Chi

Zumba

Χοροθεραπεία και Αρχαία Ώρχηση κ.α.

ΦΙΛΥΡΑ

Κέντρο δια Βίου Ανάπτυξης
Αγ. Φωτεινής 57, Ν. Ιωνία
210 2774020 – κιν. 6984490551
www.filira.eu info@filira.eu